

販売所一覧

■ 青島グランドホテル

■ TEL 0985-65-0111 ■ 〒889-2162 宮崎県宮崎市 青島1丁目16-64
■ 営業時間 8:00 ~ 18:00 ■ 定休 なし

■ 青島サンクマール

■ TEL 0985-55-4390 ■ 〒889-2164 宮崎県宮崎市 大字折生迫7408
■ 営業時間 8:00 ~ 18:00 ■ 定休 なし

■ 宮崎市青島ビーチセンター「渚の交番」

■ TEL 0985-65-1055 ■ 〒889-2162 宮崎県宮崎市 青島2-233
■ 営業時間 8:00 ~ 17:00 ■ 定休 毎週 水曜日(海水浴期間中は水曜日も営業)

■ ANA ホリデイ・イン リゾート 宮崎

■ TEL 0985-65-1555 ■ 〒889-2162 宮崎県宮崎市 青島1丁目16-1
■ 営業時間 8:00 ~ 18:00 ■ 定休 なし

■ シェラトン・グランデ・オーシャンリゾート | アクティビティセンター

■ TEL 0985-21-1324 ■ 〒880-8545 宮崎県宮崎市 山崎浜山
■ 営業時間 8:00 ~ 19:00 ■ 定休 なし

■ ラグゼ ーツ葉 / コテージ・ヒムカ

■ TEL 0985-21-1333 ■ 〒880-8545 宮崎県宮崎市 山崎浜山
■ 営業時間 8:00 ~ 18:00 ■ 定休 なし

■ 宮崎観光ホテル

■ TEL 0985-27-1212 ■ 〒880-8512 宮崎県宮崎市 松山1丁目1-1
■ 営業時間 8:00 ~ 18:00 ■ 定休 なし

■ 宮崎ブーゲンビリア空港 (手ぶら観光サービスセンター)

■ TEL 0985-51-5111 ■ 〒宮崎ブーゲンビリア空港1F 国内線到着ロビー
■ 営業時間 8:00 ~ 18:30 ■ 定休 不定休

■ 宮崎市観光案内所 (JR宮崎駅構内1階)

■ TEL 0985-22-6469 ■ 〒880-0811 宮崎県宮崎市 錦町1-8 JR宮崎駅構内
■ 営業時間 9:00 ~ 18:00 ■ 定休 1/1 ~ 2

※ 営業日・営業時間については変更になる場合があります。

アイコンの説明

📅 事前予約 📅 営業日にご注意ください ⚠️ 利用に際し、条件がございます

アイコンについてはホームページ参照または、各施設にお問合せください。

※ アクティビティメニューの時間・内容・クーポン枚数は予告なく変更となる場合がございます。
※ 各施設ごとに記載されていないアクティビティもございます。ご利用の施設にお問い合わせください。
※ 写真はすべてイメージです。

- 当クーポンの返金・換金はいりません。
- 当クーポンと他クーポン・割引は併用致しません。
- 当クーポンと現金の併用は行いません。
- 当クーポンをお忘れ、紛失した場合再発行はできません。
- 当クーポンの有効期限はクーポン引換後1ヶ月以内です。
詳しくは、ホームページをご覧ください。

宮崎で遊ぶクーポン



スマートフォンからは
右のQRコードで
カンタンアクセス!!



※ 機種によってはご利用
できない場合がございます。

<https://asobou.tourism.or.jp>

発行：公益社団法人 宮崎市観光協会

2021年4月現在



2021年4月1日~2022年3月31日

Miyazaki de Asobou Coupon

<https://asobou.tourism.or.jp>

宮崎県内のクーポン対象施設

宮崎で遊ぶクーポン利用方法

STEP
1

ホームページで行きたいスポットをチェック！

どこに行こうかな～？



宮崎県内に点在するアクティビティスポットからアクティビティをチェック！
地図で場所やルートを確認しよう！

STEP
2

指定枚数のクーポンを受付時に渡すだけ！

クーポン〇枚です！！



スポットに到着したら受付に行き指定枚数のクーポンを渡します。
予約が必要なアクティビティもあるので施設に確認しよう！

STEP
3

アクティビティメニューをおもいきり楽しむ！

わーい！！
楽しいな～！！



受付が終了したらアクティビティ体験スタート！
思い出に残る宮崎の旅になるよう、楽しもう！

旅行目的に合わせたモデルコースを

▲▲ 1分間にまとめた動画を配信中
宮崎で遊ぶクーポンを使って

思い出に残る宮崎の旅を楽しもう！

宮崎県内クーポン 1minutes trip



親子で楽しむネイチャーコース



ふたりのための幸せコース



シーサイドチャレンジコース



元気をチャージ 女子旅コース

フェニックス・シーガイア・リゾート

TEL.0985-21-1111(大代表)



HIMUKA スピリチュアルツアー



シーガイア 作陶工房(絵付け)



レンタサイクル

■ ジ・オーシャンクラブ入場 宿泊ゲスト限定 ①
各種トレーニングマシンや、25mの室内プール等を備えた充実の空間です。
バス、サウナも完備。ホテル内のフィットネスクラブを一度ご利用してみませんか？ COUPON TICKET 9枚

■ ドライビングレンジ ①
宮崎の青空の下、洋芝のティーグラウンドから打てる350ヤードの
ドライビングレンジ。練習ボール50球、レンタルクラブ2本 COUPON TICKET 15歳以下 2枚 大人 4枚

■ シーガイア作陶工房(絵付け) ①
オリジナルのお茶碗、お皿が作れます。ご旅行の記念にいかがでしょうか。 前日17:00迄 COUPON TICKET 7枚

■ 木陰でハンモック(コテージ・ヒムカ) ①
移動可能なハンモックを貸し出します。 COUPON TICKET 2枚

■ ファミリーカラオケ みんなで楽しいひととき 1室/1時間 ①
要事前予約 COUPON TICKET 10枚

■ 黒松の森クイズラリー ①
松林の遊歩道の中でクイズに挑戦 COUPON TICKET 2枚

■ ノルディックウォーキング ①
手軽に全身運動、ボールを2時間貸し出し COUPON TICKET 4枚

■ レンタサイクル(スポーツタイプ) ①
スポーツタイプ自転車2時間貸し出し COUPON TICKET 8枚

■ レンタサイクル ①
ノーマルタイプ2時間貸し出し COUPON TICKET 4枚

■ スナッグゴルフ(9ホール) ①
大人も子どももみんなが気軽に楽しめるゲーム感覚のゴルフ COUPON TICKET 大人 4枚 12歳以下 2枚

■ ディスクゴルフ(9ホール) ①
みんなが夢中になれる！お子様も簡単にチャレンジOK COUPON TICKET 大人 4枚 12歳以下 2枚

■ テニスを始めよう！ ①
みんなで、ワクワク、ドキドキ楽しく遊ぼう。
(屋外コート1面/1時間)2名様以上でお申込ください。 当日迄 COUPON TICKET 1面 6枚

■ フィットネスーツ葉 ジム&プール ①
(バスタオル付き)
ラグゼータ2階にある総合ジムと温水プール・浴室・サウナ完備のフィットネス。 COUPON TICKET 7枚

■ 神話の国・HIMUKAスピリチュアルツアー ①
リゾート周辺は、日向神話に由来する物語の宝庫。「神話の語り部」と一緒に、
神話発祥の地とされる鏡池や江田神社などパワースポットを巡ります。 前日17:00迄 COUPON TICKET 5枚

■ UMAIRU引き馬コース5分 & えさやり体験 ①
施設おすすめ！スタッフが引いてくれるから初心者・お子様でも安心。
馬の上の高さや温もりを感じてみて。(3歳以下の幼児は保護者同乗) 前日17:00迄 COUPON TICKET 大人 7枚 3歳以下 6枚

■ 卓球プレイ ①
みんなでワイワイ楽しいひととき。卓球1台30分利用。 予約不要、先着順 COUPON TICKET 1台 2枚

■ コテージ・ヒムカ 朝食 ①
コテージ・ヒムカ2階にある「レストラン・ヒムカ」朝食buffet。 COUPON TICKET 大人 5枚 4~12歳 3枚

■ トレーニングセット貸出 ①
宿泊ゲスト限定
ホテルのフィットネスを利用してみたいけどウェアがない。
そんな方におすすめのトレーニングセット貸出メニューです。 COUPON TICKET 4枚

■ ナノスチーマーレンタル ①
宿泊ゲスト限定
お部屋で驚きお肌ケア COUPON TICKET 4枚

■ パシフィカ ノンアルコールカクテル ①
COUPON TICKET 4枚

※その他、シェラトン宿泊者限定のアクティビティメニューもございます。詳しくはWEBをご覧ください。

注) ※利用可能なアクティビティ内容に関しては変更の場合がございます。ご了承ください。
※枚数の変更があります ※休日・ご予約の有無等はご確認ください

アイコンの説明 ② 事前予約 ③ 営業日にご注意ください ④ 利用に際し、条件がございます

TEL.0985-65-2947 (9:00~17:00)

宮崎市
(青島)ジェルキャンドル &
貝の表札づくり

セグウェイ体験

スワンボート

- **セグウェイ体験** (体験時間20分) 予約制 16歳以上 ⑨ ①
セグウェイで遊ぼう! COUPON TICKET 9枚
- **スワンボート** (土日祝のみ営業) 水上遊覧をお楽しみください COUPON TICKET 4枚
- **タンデムバイク** (台数限りあり / 小学生以上) 前後に並んで、会話をしながらサイクリング COUPON TICKET 4枚
- **温泉入浴** (11:00~21:00) 日向灘を望む解放感あふれる露天温泉 COUPON TICKET 大人4枚・小人2枚
- **ジェットスキー** 7月下旬~8月中旬(夏休みのみ) 10:00~16:00 気軽に短時間で満足できる体験ジェットスキー COUPON TICKET 8枚(1周)
- **バナナボート** 7月下旬~8月中旬(夏休みのみ) 10:00~16:00 気軽に短時間で満足できる体験バナナボート COUPON TICKET 8枚(1周)
- **カナディアンカヌー** (土日祝のみ営業) みんなでカヌーの楽しさを味わって COUPON TICKET 4枚
- **ストライダー** (台数限りあり) ペダル無し三輪車ストライダー! COUPON TICKET 2枚 ①
- **砂遊びセットレンタル** 海水浴の砂遊びに最適です。 COUPON TICKET 4枚 ①
- **ミニビーチサッカーセットレンタル** 仲間でワイワイ楽しもう! COUPON TICKET 9枚
- **レンタサイクル** 海沿いのトロピカルロードを爽快にサイクリング。 COUPON TICKET 2枚 ①
- **青島神話体験ツアー** 5名以上から 3日前予約制 ⑨ ①
ガイドさんと一緒に青島の魅力を体験。 COUPON TICKET 3枚
- **ロードバイク** (台数限りあり / 小学生以上) 舗装路を一気に駆け抜ける爽快感はロードバイクならでは! COUPON TICKET 4枚 ①
- **クロスバイク** (台数限りあり / 小学生以上) 舗装路以外の道も走れるので、ルートを決めずに自由に走ろう! COUPON TICKET 2枚 ①
- **子供サイクル** (台数限りあり) 三輪車よりも簡単に乗れるよ! COUPON TICKET 1枚 ①
- **ジェルキャンドルづくり** 世界にたった1つだけのオリジナルジェルキャンドルが作れます COUPON TICKET 9枚
- **エコバックづくり** 無地のトートバックに布描きクレヨンでお好きな絵をどうぞ COUPON TICKET 3枚
- **貝の表札づくり** 砂と貝殻を使ってオリジナル南国風表札をつくらう COUPON TICKET 8枚
- **お絵かき風鈴づくり** 陶器の風鈴に絵を描いて自分だけのオリジナルを作ろう COUPON TICKET 3枚
- **室内プール** (季節営業 10:00~21:00) 青島の太陽がサンサンと輝く寛ぎのスペース COUPON TICKET 大人4枚 小人2枚
・雨や強風、高波、機械メンテナンスの為、屋外メニューは実施しない場合がございます。・18歳未満は保護者の同意が必要です。

※利用可能なアクティビティ内容に関しては変更の場合がございます。ご了承ください。
注) ※枚数の変更があります ※休日・ご予約の有無等はご確認ください

アイコンの説明 ⑨ 事前予約 ② 営業日にご注意ください ① 利用に際し、条件がございます

グ ル メ

- **宮崎観光ホテル** ① ☎0985-32-5910 ② ☎0985-32-5938 予約可能
[① リビバー オリジナルカクテル] COUPON TICKET 4枚
[リビバー ノンアルコールカクテル] COUPON TICKET 3枚
[② 一ホー草ランチバイキング] COUPON TICKET 大人6枚/小人3枚 ①
- **ぐんけい宮崎駅前店きてん** ☎0985-33-9001 予約可能
[みやざき地頭鶏炭火焼ブレンド200g] COUPON TICKET 7枚
- **九州パンケーキ宮崎本店** ☎0985-33-9388 予約可能
[季節の九州パンケーキドリンクセット] COUPON TICKET 4枚
- **一平寿司** ☎0985-25-2215 火曜定休 予約可能 ②
[元祖 レタス巻き] COUPON TICKET 5枚
- **国際海浜エントランスプラザ** ☎0985-32-1369 不定休
英国式庭園ガーデンハウスカフェ
[紅茶・珈琲・ハーブティ] COUPON TICKET 3枚
- **宮交ボタニックガーデン青島** ☎0985-65-1042 年中無休
バラボラチョコカフェ
[宮崎県産 完熟マンゴースムージー] COUPON TICKET 4枚
[ソフトクリーム:宮崎県産完熟マンゴートopping] COUPON TICKET 3枚
- **高屋温泉** 毎週月曜日定休 ☎0120-42-4283 要予約 ⑨ ② ①
[名物鯉料理(鯉づくし3品膳)+温泉入浴] COUPON TICKET 大人8枚 小人7枚
- **西都原ガイダンスセンター** ☎0983-43-6230 要予約 ⑨ ②
このは館 月曜定休
[旬菜膳] COUPON TICKET 5枚
- **カフェレストランHatsune** ☎0983-33-0132 ②
[①ランチバイキング ②ランチバイキング(75歳以上)] COUPON TICKET ① 7枚 ② 5枚
- **高千穂町観光協会** ☎0982-82-2308 ②
[高千穂峡ソフト] COUPON TICKET 1枚
- **飢肥城下町保存会** ☎0987-67-6029
[飢肥城下町 食べあるき・街あるき] COUPON TICKET 4枚

入 場

- **宮崎科学技術館** ☎0985-23-2700 (3歳以下無料) ② ①
月曜日定休日(祝・休日は除く)/ 祝日の翌日定休(土・日・祝・休日は除く)
[①プラネタリウム+入場料] COUPON TICKET ①大人3枚 / 小人1枚
[②入場料 ③プラネタリウムのみ] COUPON TICKET ②大人2枚 / 小人1枚 ③大人1枚 / 小人1枚
- **宮崎市フェニックス自然動物園** ☎0985-39-1306 水曜定休 ② ①
[入場料] COUPON TICKET 大人4枚 / 中人2枚 小人1枚
- **フローランテ宮崎** ☎0985-23-1510 火曜定休 ②
[入場料] COUPON TICKET 大人2枚 / 小人1枚
- **青島神社** ☎0985-65-1262
[日向神話館 拝観] COUPON TICKET 大人2枚 / 小中高1枚
- **新富町商業協同組合** ☎0983-33-0871
[ウォーターガンファイト(1DAYイベント)] COUPON TICKET 5枚
- **志布志湾大黒イルカランド** ☎0987-27-3939 ②
[入場料] COUPON TICKET 高校生以上6枚 小中学生4枚 / 3歳以上3枚
- **綾照葉樹林大吊橋** ☎0985-77-2055 年中無休
[入場料] COUPON TICKET 1枚

体験

宮崎県
宮崎市

- ひなたいちご園 ☎ 0985-40-1274 要予約 ① ② ③ ④
[完熟いちご狩り体験] COUPON TICKET 6枚

宮崎県
国富町

- ほけだけパークハウス八町坂 ☎ 0985-78-1883 要予約 ① ② ③ ④
[豆腐つくり(簡易)] COUPON TICKET 2枚

- 一ツ葉焼窯元 ☎ 0985-75-1588 要予約 ① ② ③ ④
[陶芸教室] COUPON TICKET 8枚

- アートアマネ ☎ 0985-78-1117 要予約 ① ② ③ ④
[陶芸教室] COUPON TICKET 10枚

宮崎県
高千穂市

- 高千穂町観光協会まちなか案内所 ☎ 0982-73-1800 ①
[勾玉つくり体験] COUPON TICKET 6枚

- [彫り物(えりもの)体験] COUPON TICKET 5枚

- 高千穂神社 ☎ 0982-73-1213 ①
[高千穂神楽] COUPON TICKET 5枚

新型コロナウイルス感染防止のため、令和2年3月5日の公演より当面の間、「高千穂神楽」の公演を中止しております。ご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解をお願いいたします。

温泉

宮崎県
宮崎市

- 宮崎観光ホテル ☎ 0985-27-1212 COUPON TICKET 大人4枚 / 小人2枚

- 石崎の杜鯨鯨館 ☎ 0985-62-7757 月曜定休 COUPON TICKET 大人2枚 / 小人1枚

- 高岡温泉やすらぎの郷 ☎ 0985-82-5454 木曜定休 ② COUPON TICKET 大人2枚 / 小人1枚

宮崎県
串間市

- 青島サンクマール ☎ 0985-55-4390 COUPON TICKET 大人3枚 / 小人2枚

- 青島グランドホテル ☎ 0985-65-0111 ② COUPON TICKET 大人3枚 / 小人2枚

宮崎県
西郷町

- さいと温泉 ☎ 0983-43-1000 第2、第4水曜定休 ② ① COUPON TICKET 大人2枚 / 小人1枚

宮崎県
えびの市

- 白鳥温泉 上湯 ☎ 0984-33-1104 下湯 ☎ 0984-33-3611 第1火曜 定休日(但し、祝日の場合は営業) COUPON TICKET 各1枚

レジャー

宮崎県
宮崎市

- 宮崎エースレーン ☎ 0985-25-6262 ①
[① ボウリング 1ゲーム] COUPON TICKET ① 大人2枚 高校生以下1枚

- [② ボウリングシューズ レンタル] ② 1枚

宮崎県
宮崎市

- みやざき臨海公園 ☎ 0985-29-7844 ①

- [① ビーチテニス ボール・ラケット] COUPON TICKET ① 1枚 (2時間貸出)

- [② ビーチバレー ボール・ネット込] ② 2枚 (1時間貸出)

- [③ 各種ボール ・ビーチバレーボール ・サッカーボール、バスケットボール] ③ 1枚 (2時間貸出)

- [④ ビーチサッカー ボール・ネット] 要予約 ④ 4枚 (1時間貸出)

宮崎県
宮崎市

- 宮崎市青島 要予約(前日迄) ① ②

- パークゴルフ場 ☎ 0985-65-1113 COUPON TICKET 大人3枚

- [パークゴルフ] COUPON TICKET 高校生迄2枚

レンタル <レンタサイクル>

雨天時利用不可

宮崎県
宮崎市

- みやざき臨海公園 ☎ 0985-29-7844 COUPON TICKET 2枚(1日) 1枚(3時間) ①

- 阿波岐原森林公園 ☎ 0985-23-2635 COUPON TICKET 2枚(1日) 1枚(3時間) ①

宮崎県
宮崎市

- 渚の交番 ☎ 0985-65-1055 COUPON TICKET 2枚(1日) 1枚(3時間) ①

宮崎県
高千穂市

- 高千穂町観光協会 まちなか案内所 ☎ 0982-72-3031 COUPON TICKET 2枚(1時間) ①

マリンスポーツ

宮崎県
宮崎市

- 渚の交番 ☎ 0985-65-1055 要予約 ① ② ③ ④

- (インストラクター付き) 海象状況によって利用不可

- [シーカヤック] COUPON TICKET 6枚(30分)

- [スタンドアップパドルボード] COUPON TICKET 6枚(30分)

※その他アクティビティもございます。

宮崎県
日南市

- マタウマリンサービス ☎ 0987-67-4628 要予約 ① ② ③ ④

- [タイラバ・ジギング乗り合い6時間] 40枚

- [タイラバ・ジギング乗り合い9時間] COUPON TICKET 50枚

- [一本釣り体験フィッシング] 55枚

- マリンビューワーなんごう ☎ 0987-64-4288 要予約 ① ② ③ ④

- [マリンビューワーなんごう乗船] COUPON TICKET 11枚

その他

宮崎県
宮崎市

- 国際海浜エントランスプラザ ☎ 0985-32-1369 不定休 ② ③

- 英国式庭園 ガーデンハウス カフェ

- [ポストカードセット] COUPON TICKET 2枚

宮崎県
宮崎市

- 青島神社 ☎ 0985-65-1262 COUPON TICKET 2枚

- [恋旅チケット 3つ神事体験]

宮崎県
高千穂市

- 高千穂町観光協会 ☎ 0982-72-2457 COUPON TICKET 2枚

- [うずめちゃんストラップ1個]

宮崎県 旅行クーポン MAP

動物とのふれあい
@宮崎市フェニックス自然動物園



宇宙体験
@宮崎科学技術館



シェラトン・グランデ・オーシャンリゾート
アクティビティセンター

「フェニックスゴルフアカデミー」
ドライビングレンジ @シーガイア



ラグゼーツ葉
コテージ・ヒムカ

貝の表札作り
@青島アクティビティセンター



マリンスポーツ@渚の交番



むすびこより@青島神社



ANAホリデイ・イン
リゾート宮崎



青島グランドホテル

宮交ボタニック
ガーデン青島

青島サンクマール

宮崎県産完熟
マンゴースムージー
@宮交ボタニックガーデン青島



温泉入浴
@青島グランドホテル



宮崎市観光案内所
(JR宮崎駅構内1階)

宮崎観光ホテル

宮崎
ブーゲンビリア空港
(手ぶら観光サービスセンター)



219

10

10

10

220

269

338

339

376



(旬:12月下旬~4月上旬)

宮崎
着いたら
手ぶらで

1,000（税込）円



手ぶらで観光

※一部のホテルは対象外となっておりますのでご注意ください。

受付時間 8:00～11:00
9:30～12:00
(青島エリアは13:00)

市外エリア



宮崎市
エリア
P.7.8を参照



- ・飢肥城下町保存会
- ・マタウマリンサービス
- ・マリンビューワー

日南・串間
エリア

志布志湾大黒
イルカランド

**クーポン
利用エリア
拡大中!**

