

販売所一覧

■ 青島グランドホテル

■ TEL 0985-65-0111 ■ 〒889-2162 宮崎県宮崎市 青島1丁目16-64
■ 営業時間 8:00 ~ 18:00 ■ 定休 なし

■ 青島サンクマール

■ TEL 0985-55-4390 ■ 〒889-2164 宮崎県宮崎市大字折生迫7408
■ 営業時間 8:00 ~ 18:00 ■ 定休 なし

■ 宮崎市青島ビーチセンター「渚の交番」

■ TEL 0985-65-1055 ■ 〒889-2162 宮崎県宮崎市 青島2-233
■ 営業時間 8:00 ~ 17:00 ■ 定休 毎週 水曜日(海水浴期間中は水曜日も営業)

■ ANA ホリデイ・イン リゾート 宮崎

■ TEL 0985-65-1555 ■ 〒889-2162 宮崎県宮崎市青島1丁目16-1
■ 営業時間 8:00 ~ 18:00 ■ 定休 なし

■ シェラトン・グランデ・オーシャンリゾート | アクティビティセンター

■ TEL 0985-21-1324 ■ 〒880-8545 宮崎県宮崎市山崎浜山
■ 営業時間 8:00 ~ 19:00 ■ 定休 なし

■ ラグゼ ーツ葉 / コテージ・ヒムカ

■ TEL 0985-21-1333 ■ 〒880-8545 宮崎県宮崎市山崎浜山
■ 営業時間 8:00 ~ 18:00 ■ 定休 なし

■ 宮崎観光ホテル

■ TEL 0985-27-1212 ■ 〒880-8512 宮崎県宮崎市松山1丁目1-1
■ 営業時間 8:00 ~ 18:00 ■ 定休 なし

■ 宮崎ブーゲンビリア空港 (手ぶら観光サービスセンター)

■ TEL 0985-51-5111 ■ 〒宮崎ブーゲンビリア空港1F 国内線到着ロビー
■ 営業時間 8:00 ~ 18:30 ■ 定休 なし

■ 宮崎市観光案内所 (JR宮崎駅構内1階)

■ TEL 0985-22-6469 ■ 〒880-0811 宮崎県宮崎市錦町1-8 JR宮崎駅構内
■ 営業時間 9:00 ~ 18:00 ■ 定休 1/1 ~ 2

※営業日・営業時間については変更になる場合があります。

アイコンの説明

📅 事前予約 📄 営業日にご注意ください ⚠️ 利用に際し、条件がございます

アイコンについてはホームページ参照または、各施設にお問合せください。

※ アクティビティメニューの時間・内容・クーポン枚数は予告なく変更となる場合がございます。
※ 各施設ごとに記載されていないアクティビティもございます。ご利用の施設にお問い合わせください。
※ 写真はすべてイメージです。

- 当クーポンの返金・換金はいりません。
- 当クーポンと他クーポン・割引は併用致しません。
- 当クーポンと現金の併用は行いません。
- 当クーポンをお忘れ、紛失した場合再発行はできません。
- 当クーポンの有効期限はクーポン引換後1ヶ月以内です。
詳しくは、ホームページをご覧ください。

宮崎で遊ぶクーポン | 🔍

<https://asobou.tourism.or.jp>

発行：公益社団法人 宮崎市観光協会

スマートフォンからは
右のQRコードで
カンタンアクセス!!

※機種によってはご利用
できない場合がございます。



宮崎で遊ぶクーポン

coupon ticket

宮崎で人気のスポットで使えち!!

販売価格 1冊 2,000円

(10枚綴り・税込)



楽しいイベントを
動画でチェック!
こちらのQRコードで
スマホサイトへ



2020年5月7日~2021年3月31日

Miyazaki de Asobou Coupon

<https://asobou.tourism.or.jp>

宮崎県内のクーポン対象施設

宮崎で遊ぶクーポン利用方法

STEP
1

ホームページで行きたいスポットをチェック！

どこに行こうかな？



宮崎県内に点在するアクティビティスポットからアクティビティをチェック！

地図で場所やルートを確認しよう！

STEP
2

指定枚数のクーポンを受付時に渡すだけ！

クーポン〇枚です！！



スポットに到着したら受付に行き指定枚数のクーポンを渡します。

予約が必要なアクティビティもあるので施設に確認しよう！

STEP
3

アクティビティメニューをおもいっきり楽しむ！

わーい！！
楽しいな～！！



受付が終了したらアクティビティ体験スタート！

思い出に残る宮崎の旅になるよう、楽しもう！

旅行目的に合わせたモデルコースを

宮崎・シーガイア・リゾート 1minutes trip 周遊ガイド

▲ 1分間にまとめた動画を配信中！

宮崎で遊ぶクーポンを使って

思い出に残る宮崎の旅を楽しもう！



親子で楽しむネイチャーコース



ふたりのための幸せコース



シーサイドチャレンジコース



元気をチャージ 女子旅コース

フェニックス・シーガイア・リゾート

TEL.0985-21-1111(大代表)



HIMUKA スピリチュアルツアー



シーガイア 作陶工房 (絵付け)



レンタサイクル

■ ジ・オーシャンクラブ入場 宿泊ゲスト限定

各種トレーニングマシンや、25mの室内プール等を備えた充実の空間です。バス、サウナも完備。ホテル内のフィットネスクラブを一度ご利用してみませんか？

COUPON TICKET 9枚

■ ドライビングレンジ

宮崎の青空の下、洋芝のティグランドから打てる350ヤードのドライビングレンジ。練習ボール50球、レンタルクラブ2本

COUPON TICKET 大人 4枚
15歳以下 2枚

■ シーガイア作陶工房 (絵付け)

オリジナルのお茶碗、お皿が作れます。ご旅行の記念にいかがでしょうか。

前日17:00迄 7枚

■ 木陰でハンモック (コテージ・ヒムカ)

移動可能なハンモックを貸し出します。

COUPON TICKET 2枚

■ ファミリーカラオケ みんなで楽しいひととき 1室/1時間

みんなが夢中になれる！お子様も簡単にチャレンジOK

要事前予約 10枚

■ 黒松の森クイズラリー 松林の散歩道の中でクイズに挑戦

手軽に全身運動、ボールを2時間貸し出し

COUPON TICKET 2枚

■ ノルディックウォーキング スポーツタイプ自転車2時間貸し出し

スポーツタイプ自転車2時間貸し出し

COUPON TICKET 4枚

■ レンタサイクル (スポーツタイプ) ノーマルタイプ2時間貸し出し

ノーマルタイプ2時間貸し出し

COUPON TICKET 8枚

■ レンタサイクル ノーマルタイプ2時間貸し出し

ノーマルタイプ2時間貸し出し

COUPON TICKET 4枚

■ スナッグゴルフ (9ホール)

大人も子どもみんなが気軽に楽しめるゲーム感覚のゴルフ

COUPON TICKET 大人 4枚
12歳以下 2枚

■ ディスクゴルフ (9ホール)

みんなが夢中になれる！お子様も簡単にチャレンジOK

COUPON TICKET 大人 4枚
12歳以下 2枚

■ テニスを始めよう！

みんなで、ワクワク、ドキドキ楽しく遊ぼう。
(屋外コート1面/1時間)2名様以上でお申込ください。

当日迄 1面6枚

■ フィットネスーツ葉 ジム&プール (バスタオル付き)

ラグゼータ第2階にある総合ジムと温水プール・浴室・サウナ完備のフィットネス。

COUPON TICKET 7枚

■ 神話の国・HIMUKAスピリチュアルツアー

リゾート周辺は、日向神話に由来する物語の宝庫。「神話の語り部」と一緒に、神話発祥の地とされる鏡池や江田神社などパワースポットを巡ります。

前日17:00迄 5枚

■ UMAIRU引き馬コース5分 & えさやり体験

施設おすすめ！スタッフが引いてくれるから初心者・お子様でも安心。
馬の上の高さや温もりを感じてみて。(3歳以下の幼児は保護者同乗)

前日17:00迄 大人7枚
3歳以下 6枚

■ 卓球プレイ

みんなでワイワイ楽しいひととき。卓球1台30分利用。

予約不要、先着順 1台2枚

■ コテージ・ヒムカ 朝食

コテージ・ヒムカ2階にある「レストラン・ヒムカ」朝食buffet。

COUPON TICKET 大人 5枚
4~12歳 3枚

■ トレーニングセット貸出 宿泊ゲスト限定

ホテルのフィットネスを利用してみたいけどウェアがない。そんな方におすすめのトレーニングセット貸出メニューです。

COUPON TICKET 4枚

■ 風待ちテラス 本日のコーヒー1杯 宿泊ゲスト限定

宮崎市にある珈琲専門店「なかはら珈琲工場」焙煎のおいしくて安らげるコーヒーです。

COUPON TICKET 1枚

■ パシフィカ ノンアルコールカクテル

移動可能なハンモックを貸し出します。

COUPON TICKET 4枚

※その他、シェラトン宿泊者限定のアクティビティメニューもございます。詳しくはWEBをご覧ください。

注) ※利用可能なアクティビティ内容に関しては変更場合がございます。ご了承ください。
※枚数の変更があります ※休日・ご予約の有無等はご確認ください

アイコンの説明 事前予約 営業日にご注意ください 利用に際し、条件がございます

TEL.0985-65-2947 (9:00~17:00)



- **セグウェイ体験** (体験時間20分) 予約制 16歳以上 ⑨ ①
セグウェイで遊ぼう! COUPON TICKET 9枚
- **スワンボート** (土日祝のみ営業) ⑨ ①
水上遊覧をお楽しみください! COUPON TICKET 4枚
- **タンデムバイク** (台数限りあり / 小学生以上) ①
前後に並んで、会話をしながらサイクリング COUPON TICKET 4枚
- **温泉入浴** (11:00~21:00) COUPON TICKET 大人4枚・小人2枚
日向灘を望み解放感あふれる底望温泉
- **ジェットスキー** 7月下旬~8月中旬(夏休みのみ)10:00~16:00 ①
気軽に短時間で満足できる体験ジェットスキー COUPON TICKET 8枚(1周)
- **バナナボート** 7月下旬~8月中旬(夏休みのみ)10:00~16:00 ①
気軽に短時間で満足できる体験バナナボート COUPON TICKET 8枚(1周)
- **カナディアンカヌー** (土日祝のみ営業) ⑨ ①
みんなでカヌーの楽しさを味わって COUPON TICKET 4枚
- **ストライダー** (台数限りあり) COUPON TICKET 2枚 ①
ペダル無し二輪車ストライダー!
- **砂遊びセットレンタル** COUPON TICKET 4枚 ①
海水浴の砂遊びに最適です。
- **ミニビーチサッカーセットレンタル** ①
仲間でワイワイ楽しもう! COUPON TICKET 9枚
- **レンタサイクル** COUPON TICKET 2枚 ①
海沿いのトロピカルロードを爽快にサイクリング。
- **青島神話体験ツアー** 5名以上から 3日前予約制 ⑨ ①
ガイドさんと一緒に青島の魅力を体験。 COUPON TICKET 3枚
- **ロードバイク** (台数限りあり / 小学生以上) COUPON TICKET 4枚 ①
舗装路を一気に駆け抜ける爽快感はロードバイクならでは!
- **クロスバイク** (台数限りあり / 小学生以上) COUPON TICKET 2枚 ①
舗装路以外の道も走れるので、ルートを決めずに自由に走ろう!
- **子供サイクル** (台数限りあり) COUPON TICKET 1枚 ①
三輪車よりも簡単に乗れるよ!
- **ジェルキャンドルづくり** COUPON TICKET 9枚
世界にたった1つだけのオリジナルジェルキャンドルが作れます
- **エコバックづくり** COUPON TICKET 3枚
無地のトートバックに布書きクレヨンでお好きな絵をどうぞ
- **貝の表札づくり** COUPON TICKET 8枚
砂と貝殻を使ってオリジナル南国風表札をつくらう
- **お絵かき風鈴づくり** COUPON TICKET 3枚
陶器の風鈴に絵を描いて自分だけのオリジナルを作らう
- **室内プール** (季節営業 10:00~21:00) COUPON TICKET 大人3枚 小人2枚
青島の太陽がサンサンと輝く寛ぎのスペース
・雨や強風、高波、機械メンテナンスの為、屋外メニューは実施しない場合がございます。・18歳未満は保護者の同意が必要です。

※利用可能なアクティビティ内容に関しては変更の場合がございます。ご了承ください。
※枚数の変更があります ※休日・ご予約の有無等はご確認ください

アイコンの説明 ⑨ 事前予約 ⑨ 営業日にご確認ください ① 利用に際し、条件がございます

グ ル メ

- **宮崎観光ホテル** ① ☎0985-32-5910 ② ☎0985-32-5938 予約可能
[① リビバー オリジナルカクテル] COUPON TICKET 4枚
[リビバー ノンアルコールカクテル] COUPON TICKET 3枚
[② 一木一草ランチバイキング] COUPON TICKET 大人6枚/小人3枚 ①
- **ぐんけい宮崎駅前店きてん** ☎0985-33-9001 予約可能
[みやざき地鶏鶏炭火焼ブレンド200g] COUPON TICKET 7枚
- **九州パンケーキ宮崎本店** ☎0985-33-9388 予約可能
[季節の九州パンケーキドリンクセット] COUPON TICKET 5枚
- **一平寿司** ☎0985-25-2215 火曜定休 予約可能 ⑨ ①
[元祖 レタス巻き] COUPON TICKET 5枚
- **国際海浜エントランスプラザ** ☎0985-32-1369 ⑨ ①
英国式庭園ガーデンハウスカフェ
[紅茶・珈琲・ハーブティ] COUPON TICKET 3枚 不定休
- **宮交ボタニックガーデン青島** ☎0985-65-1042 ⑨ ①
パラボラチョコカフェ 年中無休
[宮崎県産 完熟マンゴースムージー] COUPON TICKET 4枚
[ソフトクリーム:宮崎県産完熟マンゴートッピング] COUPON TICKET 3枚
- **高屋温泉** 毎週月曜日定休 ☎0120-42-4283 要予約 ⑨ ⑨ ①
[名物鯉料理(鯉づくし3品膳)+温泉入浴] COUPON TICKET 大人8枚 小人7枚
- **西都原ガイダンスセンター** ☎0983-43-6230 要予約 ⑨ ⑨ ①
このはな館 月曜定休
[西都原古墳群ガイド+旬菜膳] COUPON TICKET 5枚
- **カフェレストランHatsune** ☎0983-33-0132 ⑨ ①
[①ランチバイキング ②ランチバイキング(75歳以上)] COUPON TICKET ① 7枚 ② 5枚
- **高千穂町観光協会おおはし案内所** ☎0982-82-2308 ⑨ ①
[タカチホコロッケ] COUPON TICKET 1枚

入 場

- **宮崎科学技術館** ☎0985-23-2700 (3歳以下無料) ⑨ ①
月曜日定休日(祝・休日は除く)/ 祝日の翌日定休(土・日・祝・休日は除く)
[①プラネタリウム+入場料 ②入場料 ③プラネタリウムのみ] COUPON TICKET ①大人3枚 / 小人1枚 ②大人2枚 / 小人1枚 ③大人1枚 / 小人1枚
- **宮崎市フェニックス自然動物園** ☎0985-39-1306 水曜定休 ⑨ ①
[入場料] COUPON TICKET 大人4枚 / 中人2枚 小人1枚
- **フローランテ宮崎** ☎0985-23-1510 火曜定休 ⑨ ①
[入場料] COUPON TICKET 大人2枚 / 小人1枚
- **青島神社** ☎0985-65-1262
[日向神話館 拝観] COUPON TICKET 大人2枚 / 小中高1枚
- **新富町商業協同組合** ☎0983-33-0871
[ウォーターガンファイト(1DAYイベント)] COUPON TICKET 5枚
- **志布志大黒イルカランド** ☎0120-153-988
[入場料] COUPON TICKET 高校生以上6枚 小中学生4枚 / 3歳以上3枚
- **綾照葉樹林大吊橋** ☎0985-77-2055 年中無休
[入場料] COUPON TICKET 1枚

注) ※利用可能なアクティビティ内容に関しては変更の場合がございます。ご了承ください。
※枚数の変更があります ※休日・ご予約の有無等はご確認ください

アイコンの説明 ⑨ 事前予約 ⑨ 営業日にご確認ください ① 利用に際し、条件がございます

体験

宮崎県
宮崎市

- ひなたいちご園 ☎0985-40-1274 要予約 ②④①
[完熟いちご狩り体験] COUPON TICKET 6枚

- TMCSTABLES ☎090-8686-0277 ②④①
[ふれあい体験と引馬乗馬] COUPON TICKET 5枚
[ミニ外乗とふれあい体験] COUPON TICKET 11枚
[ちょっと体験乗馬(10分)] COUPON TICKET 7枚

国富

- ほけだけパークハウス八町坂 ☎0985-78-1883 要予約 ②④①
[豆腐つくり(簡易)] COUPON TICKET 2枚

- 一ツ葉焼窯元 ☎0985-75-1588 要予約 ②④①
[陶芸教室] COUPON TICKET 8枚

- アートアマネ ☎0985-78-1117 要予約 ②④①
[陶芸教室] COUPON TICKET 10枚

高千穂

- 高千穂町観光協会 まちなか案内所 ☎0982-72-3031 ①
[勾玉つくり体験] COUPON TICKET 6枚
[彫り物(えりもの)体験] COUPON TICKET 5枚

- 高千穂神社 ☎0982-73-1213 COUPON TICKET 5枚
[高千穂神楽]

新型コロナウイルス感染防止のため、令和2年3月5日の公演より当面の間、「高千穂神楽」の公演を中止しております。ご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解をお願いいたします。

温泉

宮崎県
宮崎市

- 宮崎観光ホテル ☎0985-27-1212 COUPON TICKET 大人4枚 / 小人2枚

- 石崎の杜鯨鯨館 ☎0985-62-7757 月曜定休 COUPON TICKET 大人2枚 / 小人1枚

- 高岡温泉やすらぎの郷 ☎0985-82-5454 木曜定休 ②④① COUPON TICKET 大人2枚 / 小人1枚

宮崎県
宮崎市

- 青島サンクマール ☎0985-55-4390 COUPON TICKET 大人3枚 / 小人2枚

- 青島グランドホテル ☎0985-65-0111 ②④① COUPON TICKET 大人3枚 / 小人2枚

西都

- さいと温泉 ☎0983-43-1000 第2、第4水曜定休 ②④① COUPON TICKET 大人2枚 / 小人1枚

えびの

- 白鳥温泉 上湯 ☎0984-33-1104 下湯 ☎0984-33-3611 第1火曜定休日(但し、祝日の場合は営業) COUPON TICKET 各1枚

注) ※利用可能なアクティビティ内容に関しては変更場合がございます。ご了承ください。
※枚数の変更があります ※休日・ご予約の有無等はご確認ください

アイコンの説明 ② 事前予約 ④ 営業日にご注意ください ① 利用に際し、条件がございます

レジャー

宮崎県
宮崎市

- 宮崎エースレーン ☎0985-25-6262 ①
[① ボウリング 1ゲーム] COUPON TICKET ① 大人2枚
高校生以下1枚
[② ボウリングシューズ レンタル] ② 1枚

宮崎県
宮崎市

- みやざき臨海公園 ☎0985-29-7844 ①
[① ビーチテニス ボール・ラケット] COUPON TICKET ① 1枚 (2時間貸出)
[② ビーチバレー ボール・ネット込] ② 2枚 (1時間貸出)
[③ 各種ボール ・ビーチバレーボール ・サッカーボール・バスケットボール] ③ 1枚 (2時間貸出)
[④ ビーチサッカー ボール・ネット] 要予約 ④ ④ 4枚 (1時間貸出)

宮崎県
宮崎市

- 宮崎市青島 要予約(前日迄) ②④①
パークゴルフ場 ☎0985-65-1113 COUPON TICKET 大人3枚
[パークゴルフ] 高校生迄2枚

レンタル <レンタサイクル>

雨天時利用不可

宮崎県
宮崎市

- みやざき臨海公園 ☎0985-29-7844 COUPON TICKET 2枚(1日)
1枚(3時間) ①

- 阿波岐原森林公園 ☎0985-23-2635 COUPON TICKET 2枚(1日)
1枚(3時間) ①

宮崎県
宮崎市

- 渚の交番 ☎0985-65-1055 COUPON TICKET 2枚(1日)
1枚(3時間) ①

高千穂

- 高千穂町観光協会 まちなか案内所 ☎0982-72-3031 COUPON TICKET 2枚(1時間) ①

マリンスポーツ

宮崎県
宮崎市

- 渚の交番 ☎0985-65-1055 要予約 ②④①
(インストラクター付き) 海象状況によって利用不可

- [シーカヤック] COUPON TICKET 6枚(30分)

- [スタンドアップパドルボード] COUPON TICKET 6枚(30分)

※その他アクティビティもございます。

その他

宮崎県
宮崎市

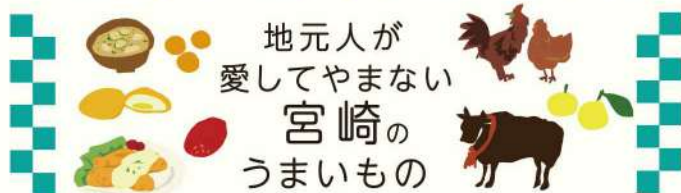
- 国際海浜エントランスプラザ ☎0985-32-1369 不定休 ②④①
英国式庭園 ガーデンハウス カフェ
[ポストカードセット] COUPON TICKET 2枚

宮崎県
宮崎市

- 青島神社 ☎0985-65-1262 COUPON TICKET 2枚
[恋旅チケット 3つ神事体験]

注) ※利用可能なアクティビティ内容に関しては変更場合がございます。ご了承ください。
※枚数の変更があります ※休日・ご予約の有無等はご確認ください

アイコンの説明 ② 事前予約 ④ 営業日にご注意ください ① 利用に際し、条件がございます



・チーズ饅頭



・チキン南蛮



・宮崎牛



・伊勢海老
(旬:9月中旬～翌春)



・地鶏



・釜揚げうどん



・マンゴー
(旬:4月中旬～7月中旬)



・きんかん
(旬:1月中旬～3月上旬)



・日向夏
(旬:12月下旬～4月上旬)

スムーズ観光は宮崎空港・宮崎駅から

宮崎GO!

着いたら手ぶらで

当日、荷物を預ける → タワホテルに届け

手ぶら観光サービス

観光している間にホテルに荷物をお届け

1,000円 (税込)

手ぶらで観光

観光を満しんでいる間に、お荷物を指定のホテルへお届け

手ぶら観光サービス

empty-handed tourism

手荷物を預けていただければ、夕方までにご宿泊先のホテルにお届けいたします。

Service to carry baggage to a hotel (Only some hotels)

荷物1つにつき 1,000円 (税込)

※一部のホテルは対象外となっておりますのでご注意ください。

受付場所

- 宮崎ブーゲンビリア空港(手ぶら観光サービスカウンター)
- スポーツプラザ宮崎「JERSEY」(宮崎駅西口KITENビル1階)

受付時間

8:00～11:00
9:30～12:00
(青島エリアは13:00)

宮崎県下 MAP 市外エリア



クーポン利用エリア 拡大中!!